

2



cicloturismo familiar



Barcelona
és molt més






Camping Estrella de Mar

Autovía de Castelldefels (C-31) km 16,7
08860 Castelldefels (Barcelona)
Tel: +34 93 633 07 84
info@caesmar.com | www.caesmar.com

español

Castelldefels - La Sentiu - Gavà



 Exigencia física Media	 Altitud máxima 82 m
 Tiempo total efectivo 2h	 Altitud mínima 1 m
 Distancia total 16,3 km	 Punto de salida / llegada Camping Estrella de Mar
 Desnivel acumulado 132 m	 Población Castelldefels

PUNTOS FUERTES DE LA RUTA

- ✓ La **vitalidad** que se respira en el **Canal Olímpico**.
- ✓ El **dinamismo** del centro urbano de **Castelldefels**.
- ✓ Descubrir el recinto y el parque del **castillo de Castelldefels**.
- ✓ El **tramo de playa** durante el recorrido por el paseo marítimo.

Ruta circular que conecta el pueblo de Castelldefels y su histórico castillo con el núcleo de la Sentiu, el pueblo de Gavà y las relajantes playas de Gavà y Castelldefels.

Desde el **camping Estrella de Mar** seguimos 600 metros por la **C-31** y giramos a la derecha para tomar el **carril bici** que transcurre junto al **Canal Olímpico**. Seguimos la **avenida del Canal Olímpico** hasta la rotonda elíptica de la **plaza de la Barona**, donde seguimos por el **paseo del Ferrocarril**. Cruzamos las vías por un **túnel** y continuamos por las calles **Pau Casals** y **Constitució**, en el centro de Castelldefels. En la **plaza Colom** seguimos por la **avenida Manuel Girona**. A partir de la **plaza Joan XXIII** empezamos a subir de verdad. Después de una dura rampa llegamos a un rellano donde encontramos la **Torre de la Plaça del Castell**. Desde aquí recomendamos descubrir el **castillo** que da nombre al pueblo.

Continuamos el itinerario siguiendo la **carretera de la Sentiu**. Pasado el desvío a la urbanización de la Sentiu seguimos por la carretera en **dirección a Gavà** y, ya en la rotonda de entrada a esta población, nos **desviamos a la derecha por Joan Carles I**, iniciando la bajada. Más adelante nos desviamos de nuevo a la **derecha** en dirección a **Castelldefels y Viladecans** y tomamos la **C-245**. A continuación, giramos a la izquierda por el camino de los Joncs, asfaltado. Pasado el **punto sobre la C-32**, hacemos la rotonda y accedemos **al carril bici**, que nos lleva hasta la **avenida del Mar**. Pasamos por encima de la **C-31** y llegamos al **paseo marítimo** de la **playa de Gavà**. Tomamos este vial a la **derecha** y seguimos hasta el **parque de las Dunas**. Dejamos el paseo Marítimo por la **calle 22** (derecha), que nos lleva hasta la C-31. Un **punto accesible para ciclistas** cruza la autovía de Castelldefels y nos deja en la entrada del **camping Estrella de Mar**, donde acabamos el recorrido.

** El castillo organiza visitas guiadas en catalán y castellano los sábados y domingos a las 11.30h. También organiza visitas en inglés y francés todos los sábados y domingos a las 12h, pero hay que avisar con una semana de antelación. Más información en la oficina de turismo de Castelldefels, en la calle Pintor Serrasanta (abierto todos los días de 10 a 14h y de 16 a 19.30h).*



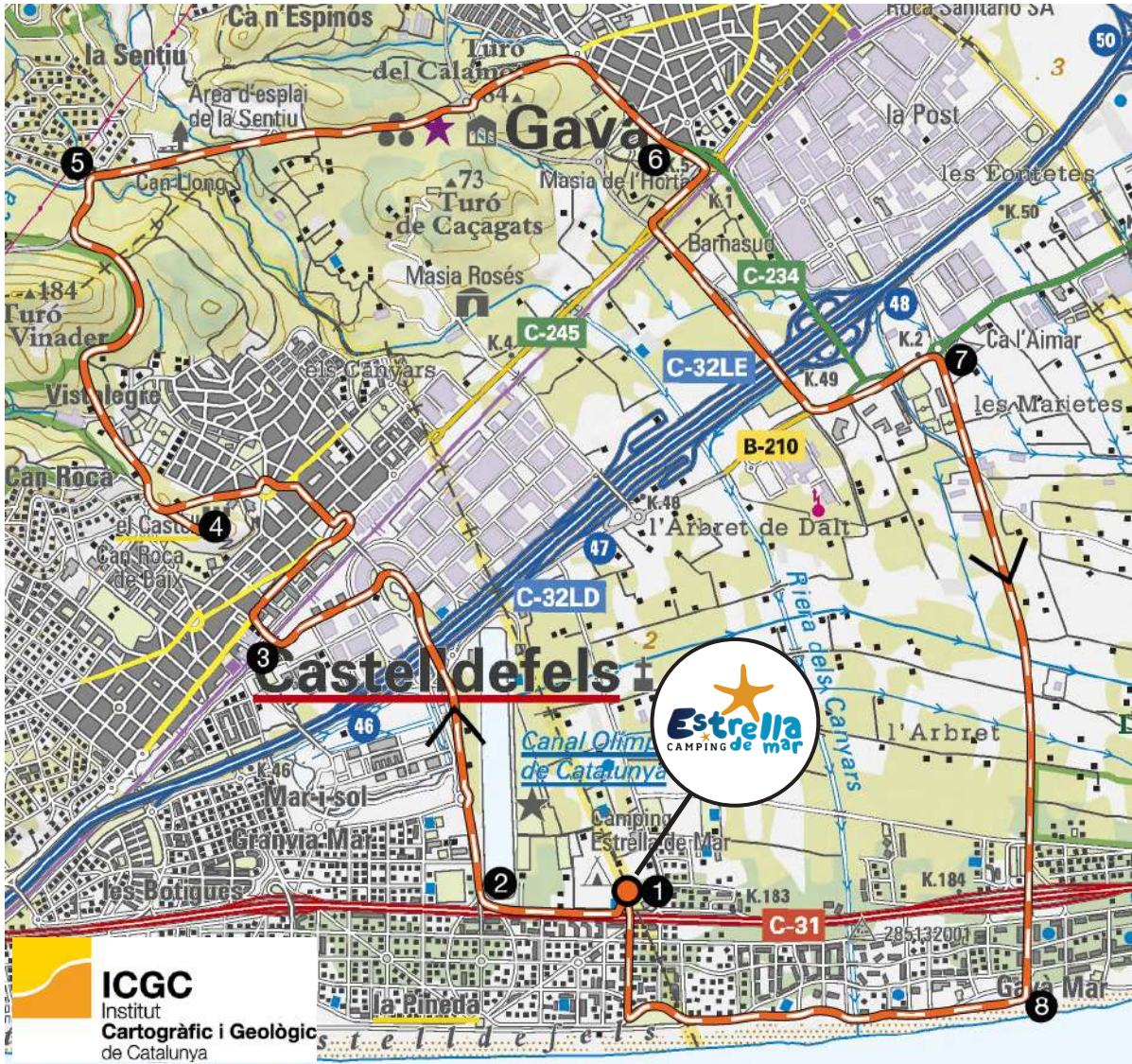
2



Camping Estrella de Mar

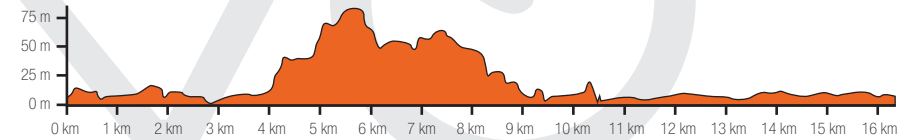
Autovia de Castelldefels (C-31) km 16,7
 08860 Castelldefels (Barcelona)
 Tel: +34 93 633 07 84
 info@caesmar.com | www.caesmar.com

español



- itinerario
- sentido de la ruta
- inicio/final de la ruta

PERFIL ALTIMÉTRICO DE LA RUTA



PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Altura	Distancia
1 Camping Estrella de Mar	3 m	0,0 km
2 Canal Olímpico	3 m	0,8 km
3 Túnel bajo los ferrocarriles	10 m	2,7 km
4 Castillo de Castelldefels	40 m	4,3 km
5 Desvío urbanización la Sentiu	49 m	6,3 km
6 Desvío C-245	10 m	8,9 km
7 Avenida del Mar	3 m	11,2 km
8 Paseo Marítimo playa de Gavà	3 m	14,0 km
1 Camping Estrella de Mar	3 m	16,4 km

Este croquis aproximado con el itinerario de la ruta ha sido creado a partir del mapa "Mapa comarcal de Catalunya 1:50.000. Baix Llobregat." propiedad del Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC), disponible en www.icgc.cat.

Teléfono servicio de emergencias: 112



Contenidos y diseño:
www.rutaspirineos.org