

2



cicloturismo familiar



Barcelona
és molt més



bellsol
camping & bungalows

Camping Bellsol

Pg. Marítim, 46
08397 Pineda de Mar (Barcelona)
Tel: +34 93 767 17 78
info@campingbellsol.com | www.campingbellsol.com

español

El Sot de l'Aram



| | |
|---|---|
|  Exigencia física Media |  Altitud mínima 3 m |
|  Tiempo total efectivo 3:30 h |  Altitud máxima 296 m |
|  Distancia total 24,5 km |  Punto de salida / llegada Camping Bellsol |
|  Desnivel acumulado 300 m |  Población Pineda de Mar |

PUNTOS FUERTES DE LA RUTA

- ✓ El encanto del bonito núcleo mariner de Sant Pol de Mar.
- ✓ El tiempo detenido en el valle de Golinons.
- ✓ El paraje natural del Sot de l'Aram, salvaje y sombrío.
- ✓ El valle del arroyo de Pineda.

Ruta circular completísima que nos permite visitar Sant Pol de Mar, el valle de Golinons, el maravilloso paraje natural del Sot de l'Aram y el valle del arroyo de Pineda.

Desde el **Camping Bellsol** cruzamos el **paseo marítimo** y seguimos el litoral hasta llegar al extremo suroeste de Calella. Salimos a la **carretera N-II** y la seguimos 2 km hasta **Sant Pol de Mar**. Nos desviamos hacia la **plaza Anselm Clavé** y hacemos una fuerte subida. Después de pasar por encima de la **autopista C-32** bajamos hasta el fondo del tranquilo **valle de Golinons**. El mas de Can Golinons nos marca el inicio del tramo más empinado de la subida. Cuatro lazadas más arriba salimos a un **collado** situado bajo la colina de Golinons y que nos ofrece unas vistas inmejorables.

Avanzamos por la cresta hasta el **collado de la Era de Mora** y desde aquí enlazamos con la **carretera de Hortsavinyà**, que pronto se transforma en una ancha **pista**. Entramos en el PN del Montnegre y el Corredor y pasamos de largo el **collado de Sant Andreu**. Continuamos y poco después del **collado de Tres Termes** bajamos y volvemos a subir. Dejamos la pista y tomamos un **desvío a la derecha**. Un **pronunciado descenso** nos lleva hasta el fondo del valle, lugar recóndito conocido como el **Sot de l'Aram**, donde encontramos un pequeño santuario. En este punto el camino se convierte en un **sendero intermitente** que va bordeando el **lecho del torrente***. Más abajo a la derecha hay una curiosa cavidad, la **cueva del Aram**. "Aram" viene del latín *aeramen*, que significa cobre. La cueva fue explotada a principios del siglo XX para extraer cobre y tiene una longitud de 30 m.

En la **confluencia con el Sot del Salt** nos encontramos un **desvío a mano izquierda**. *Si lo siguiéramos nos llevaría hasta un magnífico salto de agua de 25 m de altura, el más alto de todo el Maresme. El lecho del torrente y el salto de agua pueden estar secos en épocas de sequía y, en episodios de lluvias fuertes, pueden ir muy llenos de agua.*

Pronto llegamos al núcleo de **cal Capità**. Seguimos el camino principal y nos situamos al lado de la **riera de Pineda**, que nace aquí gracias al agua aportada por los varios barrancos. Avanzamos paralelos al arroyo hasta su **desembocadura**, punto donde retomamos el **paseo marítimo** que conecta las diversas poblaciones del litoral. Enseguida llegamos a la entrada del **Camping Bellsol**, donde damos por finalizada esta ruta.

**Para no erosionar el lecho del torrente ni molestar la fauna y flora, recomendamos hacer a pie todo el tramo del Sot de l'Aram y el Salto de Agua. Estamos en un paraje natural y hay que respetarlo.*

2



cicloturismo familiar



Camping Bellsol

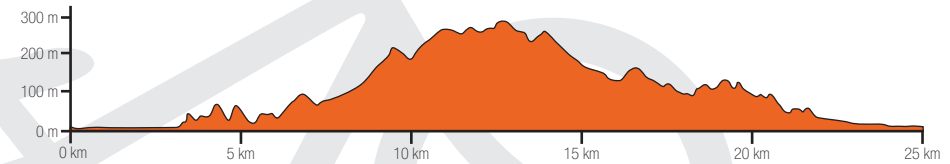
Pg. Maritim, 46
08397 Pineda de Mar (Barcelona)
Tel: +34 93 767 17 78
info@campingbellsol.com | www.campingbellsol.com

español



 itinerario  sentido de la ruta  inicio/final de la ruta

PERFIL ALTIMÉTRICO DE LA RUTA



PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

| Punto de paso | Altura | Distancia |
|------------------------------------|--------|-----------|
| 1 Camping Bellsol | 4 m | 0,0 km |
| 2 Paso subterráneo | 5 m | 2,9 km |
| 3 Desvío plaza de Anselm Clavé | 24 m | 5,7 km |
| 4 Collado de la Era de Mora | 183 m | 9,7 km |
| 5 Collado de los Tres Termes | 296 m | 12,5 km |
| 6 Desvío Sot de l'Aram | 268 m | 13,6 km |
| 7 Sot de l'Aram | 190 m | 14,7 km |
| 8 Cueva de l'Aram | 142 m | 15,5 km |
| 9 El Salt de l'Aigua | 170 m | 16,2 km |
| 10 Cruce Cal Capità | 91 m | 17,7 km |
| 11 Horno de Cal de Cal Marquès | 48 m | 20,2 km |
| 12 Molino de harina de Cal Marquès | 46 m | 20,3 km |
| 13 Acueducto romano de Can Cua | 40 m | 21,1 km |
| 14 Túnel bajo N-II | 7,5 m | 23,0 km |
| 15 Desembocadura arroyo de Pineda | 5 m | 23,8 km |
| 1 Camping Bellsol | 4 m | 24,5 km |

Este croquis aproximado con el itinerario de la ruta ha sido creado a partir del mapa "Mapa comarcal de Catalunya 1:50.000. Maresme." propiedad del Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC), disponible en www.icgc.cat.

Teléfono servicio de emergencias: 112



Contenidos y diseño:
www.rutaspirineos.org