

1



Camping El Pla de Mar

Camí de la Pomareda s/n
08380 Malgrat de Mar, Barcelona
Tel: +34 93 761 10 03
info@elplademar.com | www.elplademar.com

español

El delta de la Tordera



 Exigencia física Fácil	 Altitud mínima 1 m
 Tiempo total efectivo 0:30 h	 Altitud máxima 6 m
 Distancia total 7,4 km*	 Punto de salida / Llegada Camping El Pla de Mar
 Desnivel acumulado 4 m	 Población Malgrat de Mar

* 3,7 km de ida y 3,7 km de vuelta por el mismo camino.

PUNTOS FUERTES DE LA RUTA

- ✓ Descubrir la **llanura deltaica** del Tordera.
- ✓ **Mojarnos los pies** en el río Tordera.
- ✓ El **frondoso bosque ribereño** cerca de la desembocadura.
- ✓ Observar **aves acuáticas y rapaces** desde la torre de observación.

Ruta de gran interés naturalista que nos descubre la llanura deltaica del río Tordera y la laguna litoral que se forma en la Punta de la Tordera.

Desde el **Camping El Pla de Mar** nos acercamos a la **playa de la Conca** y sus **dunas naturales**, que tenemos justo delante: un **espacio protegido** donde observamos plantas adaptadas a la playa como la centinodia marítima (*Polygonum maritimum*) y la lechetrezna marina (*Euphorbia paralias*). Además de la flora, también se puede encontrar fauna característica como la tortuga boba (*Caretta caretta*) y el chorlito chico (*Charadrius dubius*).

Nos desviamos al noroeste por el **Camino de Mas Bages** y nos adentramos en la **llanura deltaica del Tordera**, tierra fértil de 12 km² de superficie donde conviven las actividades agropecuarias con el turismo y el ocio. Llegamos a un desvío por donde pasa el **Rec del Viver**, que recoge las aguas de los acuíferos subterráneos del delta. Seguimos por el **Camino del Pla**, que entre campos de cultivo nos lleva hasta la **orilla oeste del Tordera**.

Seguimos ahora por el **Camino de la Selva** entre la ribera y los campos, y pronto llegamos a una explanada con bosque junto a la entrada del camping Tordera. Estamos a las puertas del **Espacio Natural Protegido Riu y Estany de Tordera**. Un camino nos lleva entre árboles ribereños hasta la Punta de la Tordera, donde se encuentra la desembocadura del río, caracterizada por tener una **laguna litoral** aislada del mar por una barra de arena. A caballo entre los humedales del Empordà y el delta del Llobregat, muchas aves migratorias utilizan esta zona como refugio de paso. Si hacemos la ruta en **primavera u otoño**, podremos ver aves migratorias como el correlimos común (*Calidris alpina*), el correlimos tridáctilo (*Calidris alba*), el archibebe común (*Tringa totanus*), el combatiente (*Philomachus pugnax*), la avefría (*Vanellus vanellus*) o el chorlito dorado (*Pluvialis apricaria*). Al lado del camino hay una **torre de observación** desde donde podemos observar cómodamente a las aves.

Tan pronto hemos llegado a la playa podemos dar por finalizada esta ruta. Para regresar al **Camping El Pla de Mar** deshacemos el mismo camino de la ida.



1



cicloturismo familiar

Càmpings
de BarcelonaBarcelona
és molt mésDiputació
Barcelona

Camping El Pla de Mar

Camí de la Pomareda s/n
08380 Malgrat de Mar, Barcelona
Tel: +34 93 761 10 03
info@elplademar.com | www.elplademar.com

español

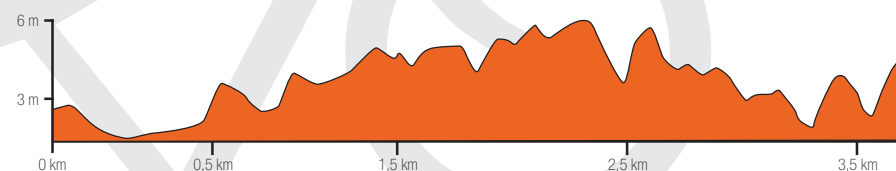


itinerario

sentido de la ruta

inicio/final de la ruta

PERFIL ALTIMÉTRICO DE LA RUTA (SÓLO IDA)



PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Altura	Distancia
1 Camping El Pla de Mar	2 m	0,0 km
2 Camino de Mas Bages	1 m	0,1 km
3 Camino del Pla	4 m	1,5 km
4 Camino de la Selva	6 m	2,3 km
5 Punta de la Tordera	3 m	3,7 km
1 Camping El Pla de Mar	2 m	7,4 km



Este croquis aproximado con el itinerario de la ruta ha sido creado a partir del mapa "Mapa comarcal de Catalunya 1:50.000. Maresme." propiedad del Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC), disponible en www.icgc.cat.

Teléfono servicio de emergencias: 112



RUTASPIRINEOS

Rutas de montaña, senderismo y excursiones

Contenidos y diseño:
www.rutaspirineos.org