

1


 cicloturismo familiar


 BCN+
 Barcelona
 és molt més

Camping Vilanova Park

 Ctra Arboç (BV-2115), Km 2,5
 08800 Vilanova i la Geltrú, Barcelona
 Tel: +34 93 893 34 02
 info@vilanovapark.com | www.vilanovapark.com

español

El Puig del'Àliga y el pantano de Foix



 Exigència física Notable*	 Altitud mínima 20 m
 Tiempo total efectivo 5:00 h	 Altitud máxima 460 m
 Distancia total 34,2 km	 Punto de salida / Llegada Camping Vilanova Park
 Desnivel acumulado 1097 m	 Población Vilanova i la Geltrú

* Itinerario reservado a ciclistas experimentados y bien entrenados.

PUNTOS FUERTES DE LA RUTA

- ✓ El pintoresco **torrente de la Pastera**.
- ✓ El reto de subir hasta el **Puig de l'Àliga**.
- ✓ Las **vistas panorámicas** desde las inmediaciones del Puig de l'Àliga.
- ✓ El recorrido por el **pantano de Foix**.

Ruta circular muy exigente que nos descubre el panorámico Puig de l'Àliga-sensacional atalaya del Garraf- y el entorno natural del Parque del Foix.

Salimos del **Camping Vilanova Park** y lo reseguimos siguiendo los caminos de Mas Ricard, Mas d'en Mata y Mas Gros. Continuamos por el camino de la Plana y más adelante topamos con el **camino del Mas del'Artís**. Lo seguimos unos metros hasta que, después de cruzar el **torrente de la Pastera**, tomamos el camino del Mas Tapet, que sigue el torrente mencionado. Pasamos por un **túnel** bajo la autopista C-32 y retomamos el camino del Mas del'Artís, remontando el valle del torrente de la Pastera. Pasamos por el **Mas del'Artís** y superamos una fuerte subida que nos sitúa en la urbanización **Les Palmeres**, que cruzamos.

Continuamos entre campos de cultivo por un camino que avanza a **media ladera** y topamos con la urbanización **La Cogullada**. Salimos a la **avenida Daltmar** y subimos hasta llegar a la **calle del Puig de l'Àliga**, que a continuación se convierte en pista y después de dos rampas alcanza un **rellano** situado en la misma cresta. Desde aquí las vistas hacia el SE, S, SO y O son formidables, pero si queremos ver qué tenemos al NO, N y NE podemos acercarnos hasta un **mirador** que hay justo debajo del **Puig de l'Àliga**. *Si queremos acceder a la cima, donde hay una torre de vigilancia forestal y un vértice geodésico (464 m), hay que hacerlo a pie.*

Retrocedemos hasta el rellano y bajamos hasta el **collado del'Àliga** (429 m). Desde aquí subimos hasta un collado, pasamos a la **cara S de la colina de Romagosa** (432 m) y bajamos por uno de sus lomos hasta el enrevesado espacio de sierras y fondos que configura el Parque del Foix. Pasamos junto a las ruinas de Cal Cassanyes y seguimos por la falda N del Pujol Florit hasta Cal Cremat, también en ruinas. Desde aquí bajamos al fondo de Mas Carlús y salimos a la **carretera BV-2115** y a la orilla N del **pantano de Foix**. Nos acercamos a la parte alta de la **presa**, la cruzamos y seguimos un **sendero** que sale a mano derecha y resigue la **orilla S** del embalse (puede ser necesario bajar de la bici en algún punto).

Dejamos el sendero y por un **camino empinado** remontamos la umbria sin tregua hasta que ganamos la cresta de la **montaña de Sant Pau**. Continuamos, ahora más suavemente, por una **pista asfaltada**. Pronto dejamos a la derecha una cisterna y una torre de vigilancia forestal, justo cuando entramos en la urbanización **Costa-Cunit**. Bajamos por la avenida Clariana y salimos a la plaza de Andròmeda, desde donde tomamos un sendero que enlaza con la calle Camí de les Tortes y la urbanización del **Mas Trader**. Cruzamos esta zona residencial siguiendo las calles Assutzena y Teide hasta que ésta cruza el **río Foix** y se une a la **carretera BV-2115**, que tomamos a la derecha. Seguimos esta vía unos 2 km, pasando primero por debajo de la C-32 y llegando al **Camping Vilanova Park**.

1



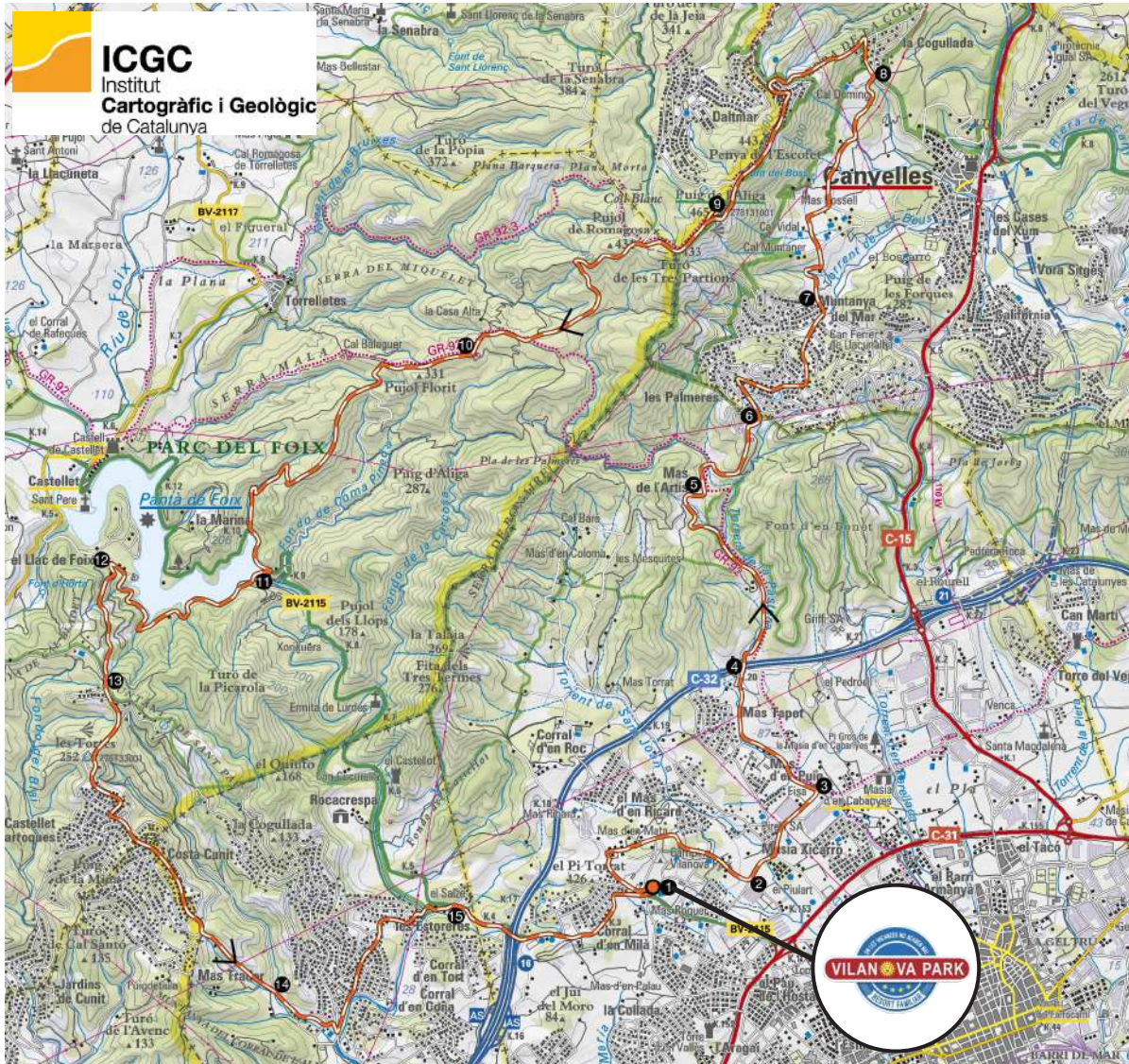
cicloturismo familiar



Camping Vilanova Park

Ctra Arboç (BV-2115), Km 2,5
08800 Vilanova i la Geltrú, Barcelona
Tel: +34 93 893 34 02
info@vilanovapark.com | www.vilanovapark.com

español



Este croquis aproximado con el itinerario de la ruta ha sido creado a partir del mapa "Mapa comarcal de Catalunya 1:50.000. Garraf." propiedad del Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC), disponible en www.icgc.cat.

 itinerario > sentido de la ruta ● inicio/final de la ruta

PERFIL ALTIMÉTRICO DE LA RUTA



PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Altura	Distancia
1 Camping Vilanova Park	98 m	0,0 km
2 Camino de la Plana	55 m	1,9 km
3 Camino del Mas de l'Artís	67 m	2,9 km
4 Túnel bajo C-32	106 m	4,4 km
5 Mas de l'Artís	176 m	6,6 km
6 Urbanización Les Palmeres	204 m	7,7 km
7 Camino a media ladera	185 m	9,5 km
8 Avenida Daltmar	228 m	12,1 km
9 Puig de l'Àliga	460 m	15,3 km
10 Cal Cassanyes	309 m	18,7 km
11 Presa pantano de Foix	129 m	22,5 km
12 Camino de subida	121 m	24,8 km
13 Pista asfaltada	225 m	26,1 km
14 Camino de les Tortes	52 m	29,6 km
15 Carretera BV-2115	58 m	32,2 km
1 Camping Vilanova Park	98 m	34,2 km

Teléfono servicio de emergencias: 112



Contenidos y diseño:
www.rutaspirineos.org