

2



 cicloturisme familiar


Càmping Bellsol

Pg. Marítim, 46
 08397 Pineda de Mar (Barcelona)
 Tel: +34 93 767 17 78
 info@campingbellsol.com | www.campingbellsol.com

català

El sot de l'Aram



 Exigència física Mitjana	 Altitud mínima 3 m
 Temps total efectiu 3:30 h	 Altitud màxima 296 m
 Distància total 24,5 km	 Punt de sortida / arribada Càmping Bellsol
 Desnivell acumulat 300 m	 Població Pineda de Mar

PUNTS FORTS DE LA RUTA

- ✓ L'encant del **bonic nucli mariner** de Sant Pol de Mar.
- ✓ El **temps aturat** a la vall de Golinons.
- ✓ El **paratge natural del sot de l'Aram**, feréstec i ombrívol.
- ✓ La vall de la **riera de Pineda**.

Ruta circular completíssima que ens permet visitar Sant Pol de Mar, la vall de Golinons, el meravellós paratge natural del sot de l'Aram i la vall de la riera de Pineda.

Des del **Càmping Bellsol** creuem al **passeig marítim** i resseguim el litoral fins arribar a l'extrem sud-oest de Calella. Sortim a la **carretera N-II** i la seguim 2 km fins a **Sant Pol de Mar**. Ens desviem cap a la **plaça d'Anselm Clavé** i fem una forta pujada. Després de passar per sobre l'**autopista C-32** davallam fins al fons de la tranquil·la **vall de Golinons**. El mas de Can Golinons ens marca l'inici del tram més costerut de la pujada. Quatre marrades més amunt sortim a un **coll** situat sota el turó de Golinons i que ens ofereix unes vistes immillorables.

Carenem fins al **coll de l'Era d'en Móra** i des d'aquí enllacem amb la **carretera d'Hortsavinà**, que de seguida es transforma en una ampla **pista**. Entrem al Parc Natural del Montnegre i el Corredor i passem de llarg el **collet de Sant Andreu**. Continuem i poc després del **coll dels Tres Termes** baixem i tornem a pujar. Deixem la pista i agafem un **trencall a la dreta**. Un **pronunciat descens** ens porta fins al fons de la vall, indret recòndit conegut com el **sot de l'Aram** a on hi trobem un petit santuari. En aquest punt el camí es converteix en un **sender intermitent** que va vorejant el **llit del torrent***. Més avall a la dreta hi tenim una curiosa cavitat, la **cova de l'Aram**. "Aram" ve del llatí *aeramen*, que vol dir coure. La cova va ser explotada a principis del segle XX per extreure-hi coure i té una longitud de 30 m.

A l'**aiguabarreig amb el sot del Salt** ens trobem amb un **trencall a mà esquerra**. *Si el seguíssim ens portaria fins a un magnífic salt d'aigua de 25 m d'alçada, el més alt de tot el Maresme. El llit del torrent i el salt d'aigua poden estar secs en èpoques de sequera i, en episodis de pluges fortes, poden anar molt plens d'aigua.*

Aviat arribem al nucli de **cal Capità**. Seguim el camí principal i ens situem al costat de la **riera de Pineda**, que neix en aquest punt gràcies a l'aigua aportada pels diversos barrancs. Avancem en paral·lel a la riera fins a la seva **desembocadura**, punt on reprenem el **passeig marítim** que connecta les diverses poblacions del litoral. De seguida arribem a l'entrada del **Càmping Bellsol**, on donem per finalitzada aquesta ruta.

**Per tal de no erosionar el llit del torrent ni molestar a la fauna i flora, recomanem fer a peu tot el tram del sot de l'Aram i el Salt de l'Aigua. Estem en un paratge natural i cal respectar-lo.*

2



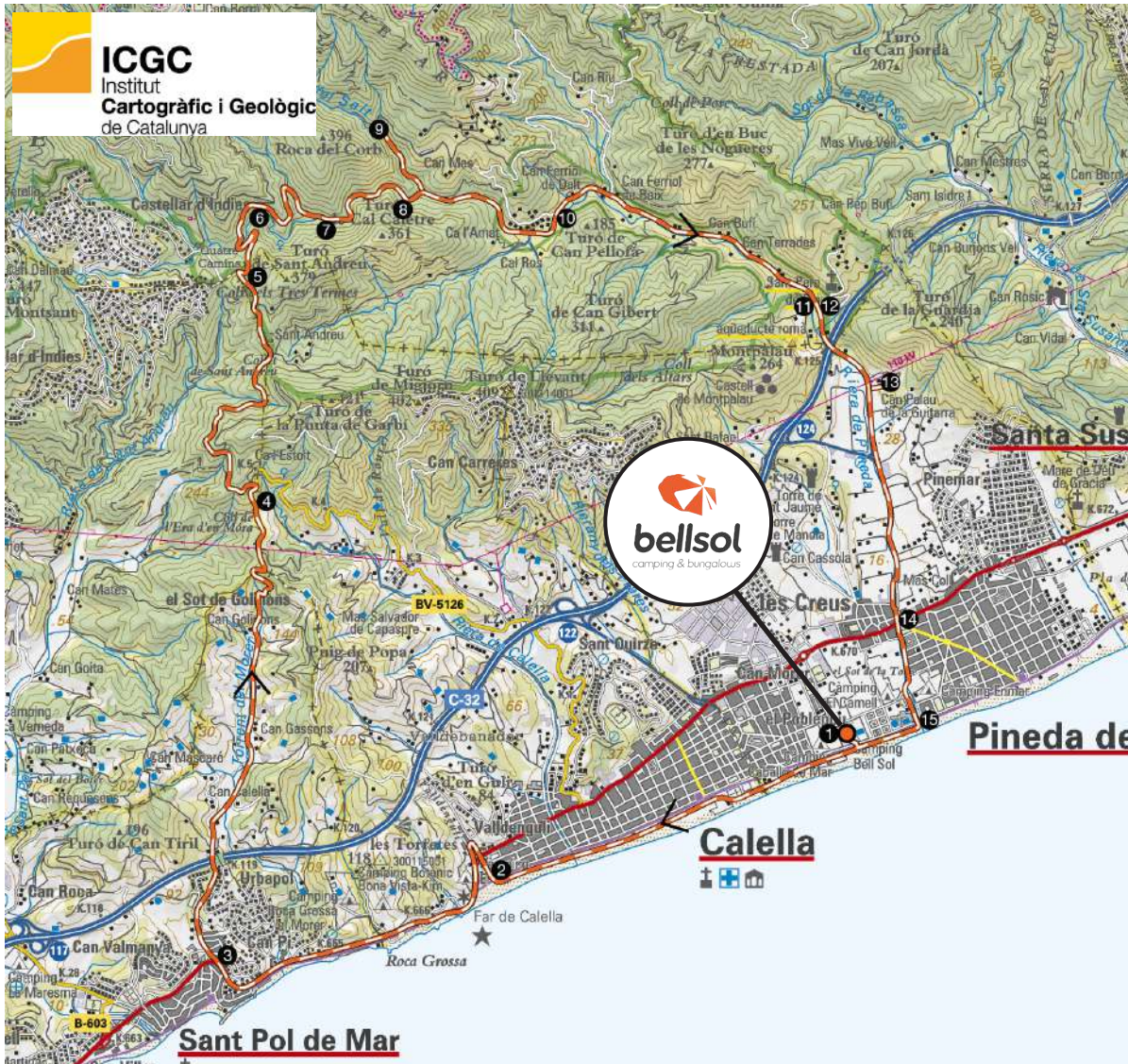
cicloturisme familiar



Càmping Bellsol

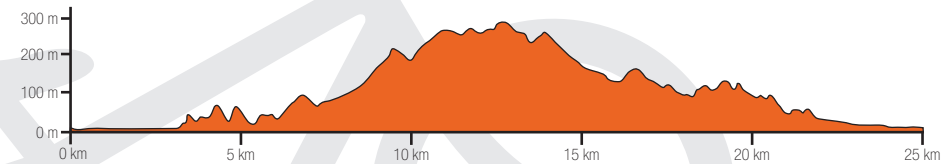
Pg. Maritim, 46
08397 Pineda de Mar (Barcelona)
Tel: +34 93 767 17 78
info@campingbellsol.com | www.campingbellsol.com

català



 itinerari  sentit de la ruta  inici/final de la ruta

 **PERFIL ALTIMÈTRIC DE LA RUTA**



 **PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)**

Punt de pas	Altura	Distància
1 Càmping Bellsol	4 m	0,0 km
2 Pas subterrani	5 m	2,9 km
3 Trencall plaça d'Anselm Clavé	24 m	5,7 km
4 Coll de l'Era d'en Móra	183 m	9,7 km
5 Coll dels Tres Termes	296 m	12,5 km
6 Trencall Sot de l'Aram	268 m	13,6 km
7 Sot de l'Aram	190 m	14,7 km
8 Cova de l'Aram	142 m	15,5 km
9 El Salt de l'Aigua	170 m	16,2 km
10 Trencall Cal Capità	91 m	17,7 km
11 Forn de Cal de Cal Marquès	48 m	20,2 km
12 Molí fariner de Cal Marquès	46 m	20,3 km
13 Aqüeducte romà de Can Cua	40 m	21,1 km
14 Túnel sota N-II	8 m	23,0 km
15 Desembocadura riera de Pineda	5 m	23,8 km
1 Càmping Bellsol	4 m	24,5 km

Aquest croquis aproximat amb l'itinerari de la ruta ha estat creat a partir del mapa "Mapa comarcal de Catalunya 1:50.000. Maresme." propietat de l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC), disponible a www.icgc.cat.

Telèfon servei d'emergències: 112



Continguts i disseny:
www.rutespirineus.cat