

2



cicloturisme familiar



Barcelona
és molt més





Càmping El Pla de Mar

Camí de la Pomareda s/n
08380 Malgrat de Mar, Barcelona
Tel: +34 93 761 10 03
info@elplademar.com | www.elplademar.com

català

Tordera, Vallmanya i el Turó Gros de Miralles



 Exigència física Notable*	 Altitud mínima 1 m
 Temps total efectiu 4:00 h	 Altitud màxima 357 m
 Distància total 31,2 km	 Punt de sortida / arribada Càmping El Pla de Mar
 Desnivell acumulat 331 m	 Població Malgrat de Mar

* El tram de pujada des de la Vallmanya al Turó Gros de Miralles té varies rampes dures.

PUNTS FORTS DE LA RUTA

- ✓ Descobrir la plana deltaica de la Tordera.
- ✓ La bonica i tranquil·la Vallmanya.
- ✓ El repte de pujar al Turó Gros de Miralles.
- ✓ El tram del passeig marítim de Malgrat i la platja de la Conca.

Ruta per a practicants de btt que ens descobreix Tordera, la Vallmanya, els boscos que envolten el Turó Gros de Miralles i la riera de Santa Susanna.

Des del Càmping El Pla de Mar ens endinsem al delta de la Tordera seguint el camí de la Pomareda, el camí de Mas Bages i el camí del Pla. Topem amb el canyar que delimita el curs fluvial de la Tordera i, seguint el camí de la Selva, creuem primer la **carretera GIP-6831** i la via del tren per un **pas soterrat**. Més amunt deixem a l'esquerra la **depuradora** de Palafoles. Creuem la **carretera B-682** per un **túnel reservat a vianants** i sortim a un pla amb un **molí de vent metàl·lic**. Entrem a Palafoles pel parc de les Esplanes i els carrers Travessera de les Esplanes i avinguda Pau Casals. Sortim al **camí del Castell** i fem un tram de pujada sostinguda per una pista que ens porta fins a dalt de tot de la carena, on trobem l'antic **castell de Palafoles**, amb magnífiques vistes a tota la vall de la Tordera. Un ràpid descens ens condueix fins a un **túnel sota la C-32** i a una rotonda on enllacem amb la **carretera N-II**. A la rotonda d'entrada a Tordera seguim pels carrers Camí Ral, Aragó, Immaculada i sortim a la **carretera de Vallmanya**.

Entrem a una vall tranquil·la que contrasta amb el brogit de Tordera: camps de conreu i masos dispersos entrelaçats amb un bonic bosc de ribera. **Passat un pont**, deixem el camí del fons de vall i ascendim per un camí menys fressat que remunta un empinat contrafort de la serra de Miralles. Després d'un gran esforç **assolim la carena** i el pendent se suavitza. Poc després baixem i pugem **dues dures ondulacions**. Observem bé un **trencall a la cota 300 m** que després seguirem pel descens; ara, però, continuem uns metres amunt, remuntant una última rampa que ens situa al cim del **Turó Gros de Miralles** (357 m), envoltat de vegetació i amb una imponent **torre de guaita**. Retornem al trencall de la cota 300 m i iniciem una divertida i ràpida baixada fins a la fondalada a on neix la **riera de Santa Susanna**.

Seguim ara aquest curs d'aigua estacionari. Passem per **sota la C-32** i pel centre de Santa Susanna. Creuem la **carretera N-II** en una rotonda. El camí transcorre paral·lel a la riera i finalment passa a la façana marítima. En aquest punt anem seguint el **passeig marítim** fins a Malgrat i la platja dunar de la Conca, arribant finalment a l'entrada del **Càmping El Pla de Mar**.



2



cicloturisme familiar

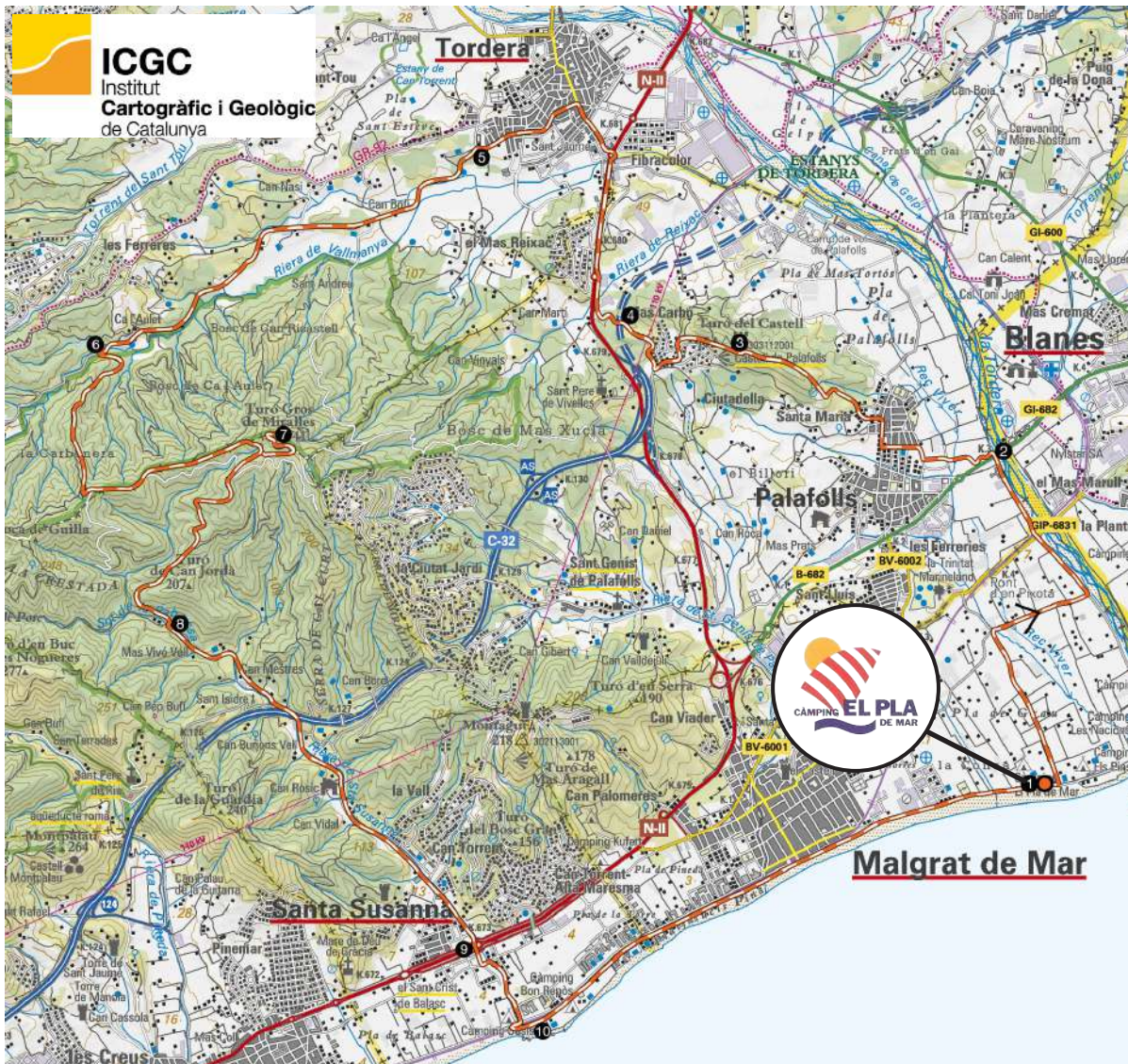


Barcelona
és molt més


Càmping El Pla de Mar

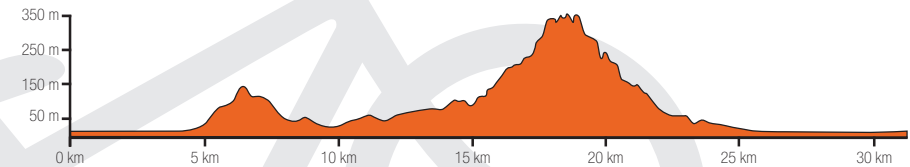
Camí de la Pomareda s/n
08380 Malgrat de Mar, Barcelona
Tel: +34 93 761 10 03
info@elplademar.com | www.elplademar.com

català



 itinerari  sentit de la ruta  inici/final de la ruta

 PERFIL ALTIMÈTRIC DE LA RUTA



 PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Altura	Distància
1 Càmping El Pla de Mar	2 m	0,0 km
2 Carretera B-682	10 m	2,5 km
3 Castell de Palafolls	136 m	5,2 km
4 Túnel sota C-32	52 m	6,7 km
5 Accés Vallmanya	45 m	9,8 km
6 Trencall camí carener	73 m	14,6 km
7 Turó Gros de Miralles	357 m	18,2 km
8 Riera de Santa Susanna	65 m	21,3 km
9 Rotonda N-II	10 m	25,2 km
10 Passeig Marítim	4 m	26,3 km
11 Càmping El Pla de Mar	2 m	31,2 km



Aquest croquis aproximat amb l'itinerari de la ruta ha estat creat a partir del mapa "Mapa comarcal de Catalunya 1:50.000. Maresme." propietat de l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (IGGC), disponible a www.icgc.cat.

Telèfon servei d'emergències: 112



Continguts i disseny:
www.rutespirineus.cat