

2



cicloturismo familiar


Camping El Pla de Mar

Camí de la Pomareda s/n
08380 Malgrat de Mar, Barcelona
Tel: +34 93 761 10 03
info@elplademar.com | www.elplademar.com

español

Tordera, Vallmanya y el Turó Gros de Miralles



| | |
|---|---|
|  Exigencia física Notable* |  Altitud mínima 1 m |
|  Tiempo total efectivo 4:00 h |  Altitud máxima 357 m |
|  Distancia total 31,2 km |  Punto de salida / Llegada Camping El Pla de Mar |
|  Desnivel acumulado 331 m |  Población Malgrat de Mar |

* El tramo de subida desde la Vallmanya al Turó Gros de Miralles tiene varias rampas duras.

PUNTOS FUERTES DE LA RUTA

- ✓ Descubrir la llanura deltaica del Tordera.
- ✓ La bonita y tranquila Vallmanya.
- ✓ El reto de subir al Turó Gros de Miralles.
- ✓ El tramo del paseo marítimo de Malgrat y la playa de la Conca.

Ruta para practicantes de BTT que nos descubre Tordera, la Vallmanya, los bosques que rodean el Turó Gros de Miralles y la riera de Santa Susanna.

Desde el **Camping El Pla de Mar** nos adentramos en el delta del Tordera siguiendo el camino de la Pomareda, el camino de Mas Bages y el camino del Pla. Topamos con el cañizal que delimita el curso fluvial del Tordera y, siguiendo el camino de la Selva, cruzamos primero la **carretera GIP-6831** y la **vía del tren** por un **paso subterráneo**. Más arriba dejamos a la izquierda la **depuradora** de Palafolls. Cruzamos la **carretera B-682** por un **túnel reservado a peatones** y salimos a un llano con un **molino de viento metálico**. Entramos en **Palafolls** por el parque de las Esplanes y las calles Travessera de les Esplanes y avenida Pau Casals. Salimos al **camino del Castell** y hacemos un tramo de subida sostenida por una pista que nos lleva hasta lo alto de la cresta, donde encontramos el antiguo **castillo de Palafolls**, con magníficas vistas a todo el valle del Tordera. Un rápido descenso nos conduce hasta un **túnel bajo la C-32** y a una rotonda donde enlazamos con la **carretera N-II**. En la rotonda de entrada a Tordera seguimos por las calles Camí Ral, Aragó, Immaculada y salimos a la **carretera de Vallmanya**.

Entramos en un valle tranquilo que contrasta con el ruido de Tordera: campos de cultivo y masías dispersas entrelazados con un bonito bosque de ribera. **Pasado un puente**, dejamos el camino del fondo de valle y ascendemos por un camino menos trillado que remonta un empinado contrafuerte de la sierra de Miralles. Después de un gran esfuerzo **alcanzamos la cresta** y la pendiente se suaviza. Poco después bajamos y subimos **dos fuertes ondulaciones**. Observamos bien un **desvío en la cota 300 m** que después seguiremos en el descenso; ahora continuamos unos metros hacia arriba, remontando una última rampa que nos sitúa en la cima del **Turó Gros de Miralles** (357 m), rodeado de vegetación y con una imponente **torre de vigilancia**. Volvemos al desvío de la cota 300 m e iniciamos una divertida y rápida bajada hasta la hondonada donde nace el **arroyo de Santa Susanna**.

Seguimos ahora este curso de agua estacionario. Pasamos **por debajo de la C-32** y por el centro de Santa Susanna. **Cruzamos la carretera N-II** en una rotonda. El camino transcurre paralelo a la riera y finalmente pasa a la fachada marítima. En este punto vamos siguiendo el **paseo marítimo** hasta Malgrat y la playa de la Conca, llegando finalmente a la entrada del **Camping El Pla de Mar**.



2



cicloturismo familiar



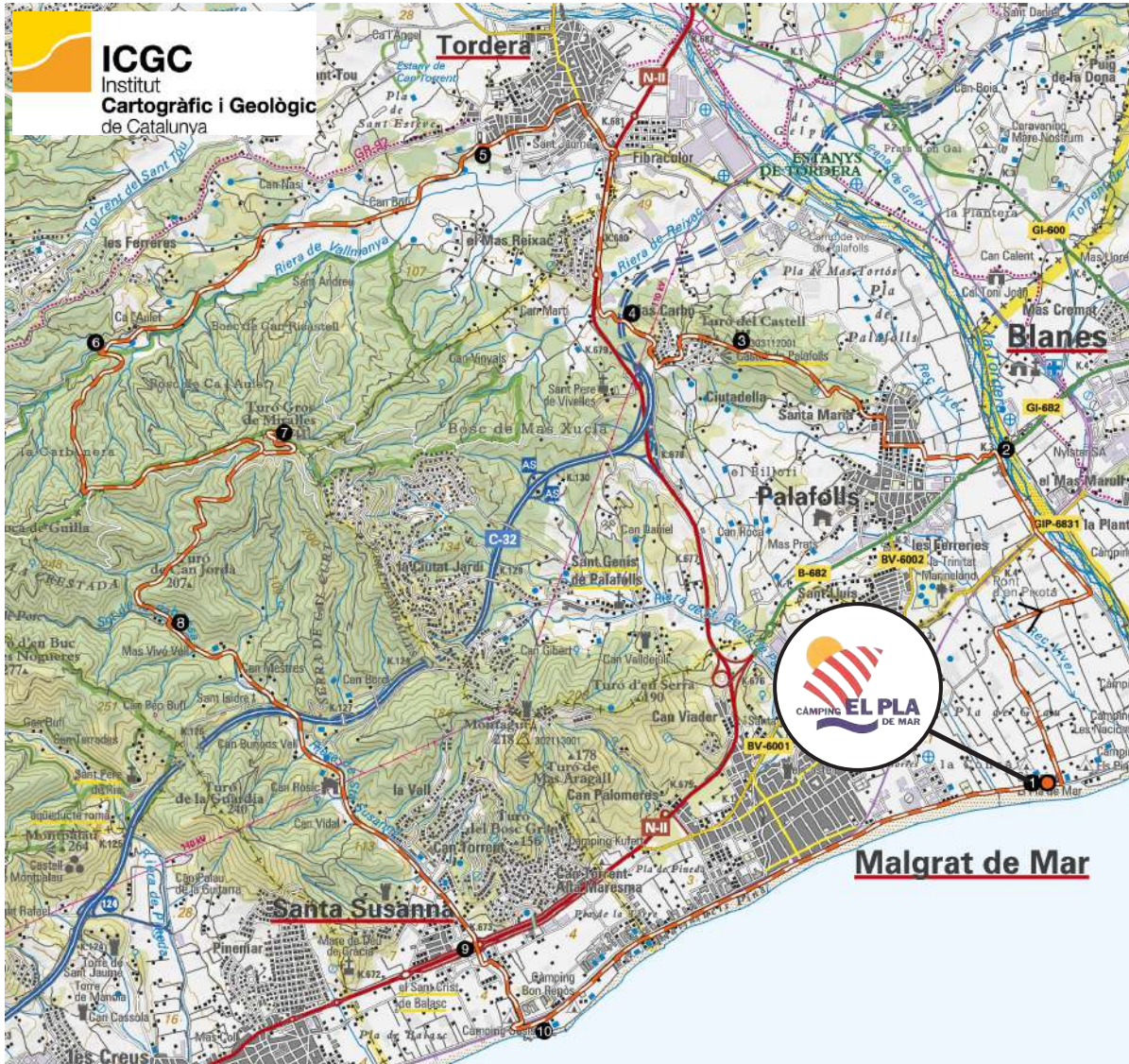
Barcelona
és molt més



Camping El Pla de Mar

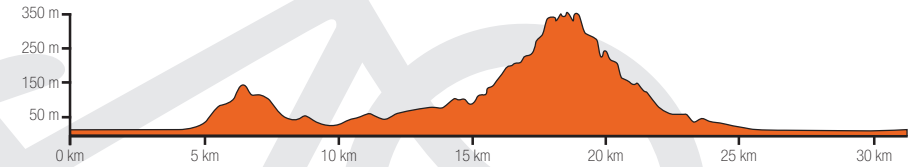
Camí de la Pomareda s/n
08380 Malgrat de Mar, Barcelona
Tel: +34 93 761 10 03
info@elplademar.com | www.elplademar.com

español



 itinerario  sentido de la ruta  inicio/final de la ruta

 PERFIL ALTIMÉTRICO DE LA RUTA



 PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

| Punto de paso | Altura | Distancia |
|--------------------------|--------|-----------|
| 1 Camping El Pla de Mar | 2 m | 0,0 km |
| 2 Carretera B-682 | 10 m | 2,5 km |
| 3 Castillo de Palafox | 136 m | 5,2 km |
| 4 Túnel bajo la C-32 | 52 m | 6,7 km |
| 5 Acceso Vallmanya | 45 m | 9,8 km |
| 6 Desvío camino crestero | 73 m | 14,6 km |
| 7 Turó Gros de Miralles | 357 m | 18,2 km |
| 8 Riera de Santa Susanna | 65 m | 21,3 km |
| 9 Rotonda N-II | 10 m | 25,2 km |
| 10 Paseo Marítimo | 4 m | 26,3 km |
| 11 Camping El Pla de Mar | 2 m | 31,2 km |



Este croquis aproximado con el itinerario de la ruta ha sido creado a partir del mapa "Mapa comarcal de Catalunya 1:50.000. Maresme." propiedad del Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC), disponible en www.icgc.cat.

Teléfono servicio de emergencias: 112



Contenidos y diseño:
www.rutaspirineos.org