

2



cicloturisme familiar


Càmping Estrella de Mar

Autovia de Castelldefels (C-31) km 16,7
08860 Castelldefels (Barcelona)
Tel: +34 93 633 07 84
info@caesmar.com | www.caesmar.com

català

Castelldefels - La Sentiu - Gavà



 Exigència física Mitjana	 Altitud màxima 82 m
 Temps total efectiu 2h	 Altitud mínima 1 m
 Distància total 16,3 km	 Punt de sortida / arribada Càmping Estrella de Mar
 Desnivell acumulat 132 m	 Població Castelldefels

PUNTS FORTS DE LA RUTA

- ✓ La vitalitat que es respira al Canal Olímpic.
- ✓ El dinamisme del centre de Castelldefels.
- ✓ El recinte i el parc del castell de Castelldefels.
- ✓ El tram de platja durant el recorregut pel passeig marítim.

Ruta circular que connecta el poble de Castelldefels i el seu històric castell amb el nucli de la Sentiu, el poble de Gavà i les relaxants platges de Gavà i Castelldefels.

Des del càmping Estrella de Mar seguim 600 metres per la **C-31** i girem a la dreta per agafar el **carril bici** que transcorre vora el Canal Olímpic. Seguim l'**avinguda del Canal Olímpic** fins a la rotonda el·líptica de la **plaça de la Barona**, on seguim pel **passeig del Ferrocarril**. Travessem les vies per un **túnel** i continuem pels carrers **Pau Casals** i **Constitució**, al bell mig de Castelldefels. A la **plaça Colom** seguim per l'**avinguda Manuel Girona**. A partir de la **plaça Joan XXIII** comencem a pujar de veritat. Després d'una dura rampa arribem a un replà a on trobem la **Torre de la Plaça del Castell**. Des d'aquí recomanem descobrir el **castell** que dona nom al poble.

Continuem l'itinerari seguint la **carretera de la Sentiu**. Passat el trencall a la urbanització de la Sentiu seguim per la carretera en **direcció a Gavà** i, ja a la rotonda d'entrada a aquesta població, ens **desviem a la dreta per Joan Carles I**, tot iniciant la baixada. Més endavant ens desviem altre cop **a la dreta** en direcció a **Castelldefels** i **Viladecans** i agafem la **C-245**. Tot seguit **girem a l'esquerra** pel camí dels Joncs, asfaltat. Passat el **pont sobre la C-32**, fem la rotonda i accedim al **carril bici**, que ens porta fins a l'**avinguda del Mar**. Passem per sobre de la **C-31** i arribem al **passeig Marítim** de la **platja de Gavà**. Prenem aquest vial a la **dreta** i seguim fins al **parc de les Dunes**. Deixem el passeig Marítim pel **carrer 22** (dreta), que ens porta fins a la **C-31**. Un **pont accessible per a ciclistes** creua l'autovia de Castelldefels i ens deixa a l'entrada del **càmping Estrella de Mar**, on acabem el recorregut.

**El castell organitza visites guiades en català i castellà els dissabtes i diumenges a les 11.30h. També organitza visites en anglès i francès tots els dissabtes i diumenges a les 12h, però cal avisar amb una setmana d'antelació. Més info. a l'oficina de turisme de Castelldefels, al carrer Pintor Serrasanta (obert tots els dies de 10 a 14h i de 16 a 19.30h).*



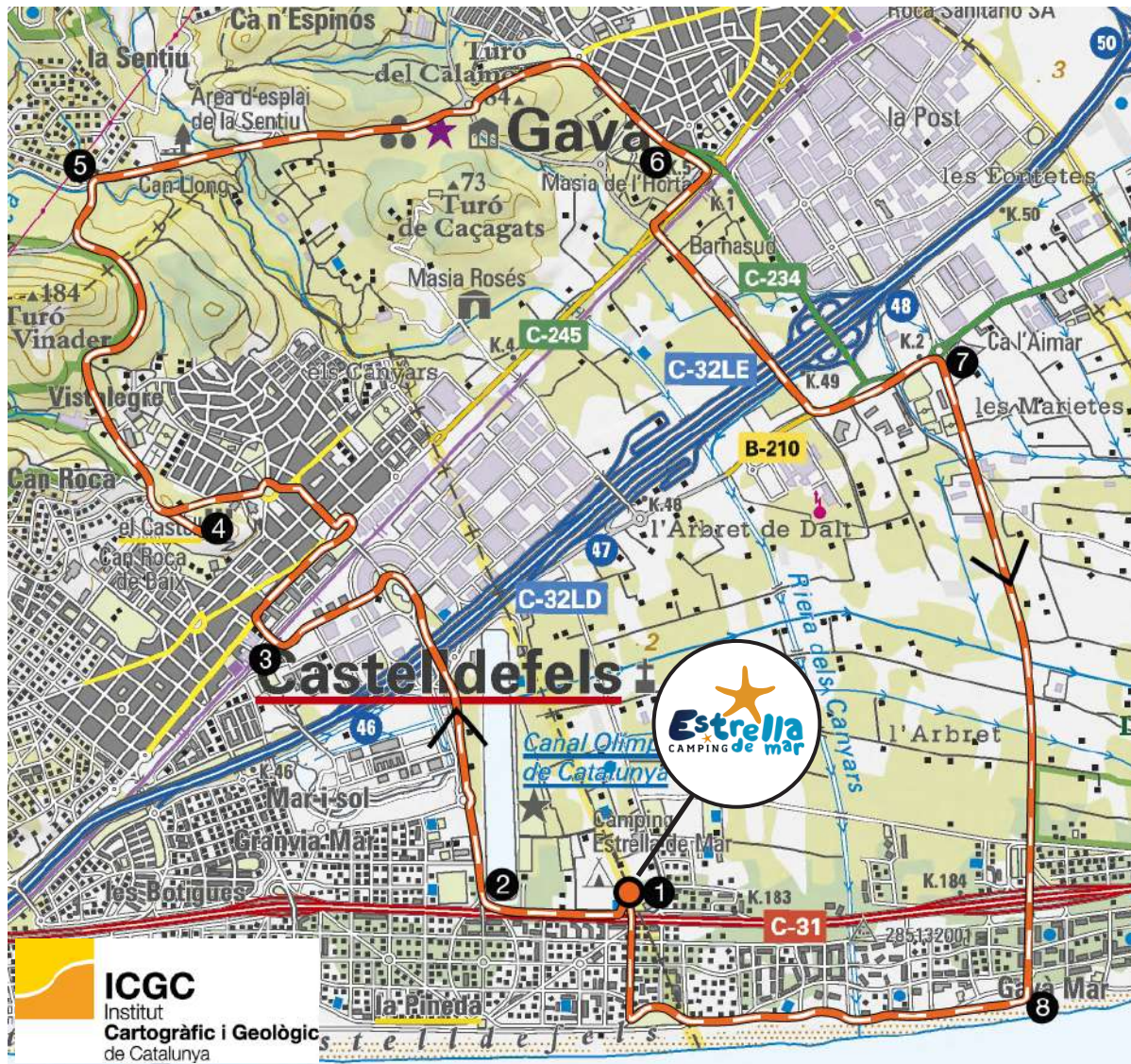
2



Càmping Estrella de Mar

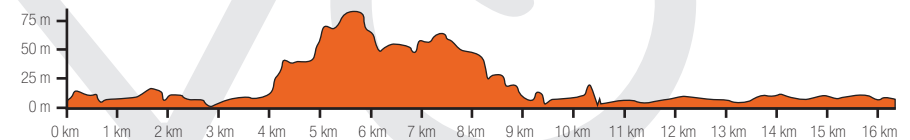
Autovia de Castelldefels (C-31) km 16,7
08860 Castelldefels (Barcelona)
Tel: +34 93 633 07 84
info@caesmar.com | www.caesmar.com

català



- itinerari
- sentit de la ruta
- inici/final de la ruta

PERFIL ALTIMÈTRIC DE LA RUTA



PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Altura	Distància
1 Càmping Estrella de Mar	3 m	0,0 km
2 Canal Olímpic	3 m	0,8 km
3 Túnel sota els ferrocarrils	10 m	2,7 km
4 Castell de Castelldefels	40 m	4,3 km
5 Trencall urbanització la Sentiu	49 m	6,3 km
6 Desviament C-245	10 m	8,9 km
7 Avinguda del Mar	3 m	11,2 km
8 Passeig Marítim platja de Gavà	3 m	14,0 km
9 Càmping Estrella de Mar	3 m	16,4 km

Aquest croquis aproximat amb l'itinerari de la ruta ha estat creat a partir del mapa "Mapa comarcal de Catalunya 1:50.000. Baix Llobregat." propietat de l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC), disponible a www.icgc.cat.

Telèfon servei d'emergències: 112



Continguts i disseny:
www.rutespirineus.cat