

1


 cicloturisme familiar


 BCN+  
 Barcelona  
 és molt més


Càmping Vilanova Park

 Ctra Arboç (BV-2115), Km 2,5  
 08800 Vilanova i la Geltrú, Barcelona








Tel: +34 93 893 34 02

info@vilanovapark.com | www.vilanovapark.com

català

# El puig de l'Àliga i l'embassament de Foix



 Exigència física Notable*	 Altitud mínima 20 m
 Temps total efectiu 5:00 h	 Altitud màxima 460 m
 Distància total 34,2 km	 Punt de sortida / arribada Càmping Vilanova Park
 Desnivell acumulat 1097 m	 Població Vilanova i la Geltrú

\* Itinerari reservat a ciclistes experimentats i ben entrenats.

## PUNTS FORTS DE LA RUTA

- ✓ El pintoresc **torrent de la Pastera**.
- ✓ El repte de pujar fins al **puig de l'Àliga**.
- ✓ Les **vistes panoràmiques** des dels voltants del puig de l'Àliga.
- ✓ El recorregut pel **pantà de Foix**.

Ruta circular molt exigent que ens descobreix el panoràmic puig de l'Àliga -sensacional talaia del Garraf- i l'entorn natural del Parc del Foix.

Sortim del **Càmping Vilanova Park** i el resseguim seguint els camins de Mas Ricard, Mas d'en Mata i Mas Gros. Continuem pel camí de la Plana i, passat el polígon industrial Plana Mas d'en Puig, topem amb el **camí del Mas de l'Artís**. El seguim uns metres fins que, després de creuar el **torrent de la Pastera**, prenem al camí del Mas Tapet, que ressegueix el torrent esmentat. Passem per un túnel sota l'autopista C-32 i reprenem el camí del Mas de l'Artís, remuntant la vall del torrent de la Pastera. Advertim una **antiga mulassa** o cabana de pedra seca al costat mateix del camí. Passem pel **Mas de l'Artís** i superem una forta pujada que ens situa a la urbanització **Les Palmeres**, que creuem per les avingudes d'Andalusia i de Canyelles i el carrer de Cartagena.

Continuem entre camps de conreu per un camí que avança a **mig vessant**, resseguint la falda oriental del puig de l'Àliga. Arribem al seu contrafort NE i topem amb la urbanització **La Cogullada**. Sortim a l'**avinguda Daltmar** i pugem amb força fins que assolim la **carena**. Els carrers Camí de Canyelles i Plana del Romaní ens porten fins al **carrer del Puig de l'Àliga**, que a continuació esdevé pista i després de dues rampes assoleix un **replà** situat a la mateixa carena. Des d'aquí les vistes cap al SE, S, SO i O són formidables, però si volem veure què tenim al NO, N i NE podem apropar-nos fins a un **mirador** que hi ha just a sota del **puig de l'Àliga**. *Si volem accedir al cim, on hi ha una torre de guaita forestal i un vèrtex geodèsic (464 m), cal fer-ho a peu.*

Reculem fins al replà i baixem fins al **coll de l'Àliga** (429 m). Des d'aquí pugem fins a un collet, passem a la **cara S del turó de Romagosa** (432 m) i baixem per un dels seus lloms fins a l'enrevessat espai de serres i fondos que configura el Parc del Foix. Passem al costat de l'enrunat Cal Cassanyes i seguim per la falda N del Pujol Florit fins Cal Cremat, també en runes. Des d'aquí baixem al fondo de Mas Carlús i sortim a la **carretera BV-2115** i a la riba N del **pantà de Foix**. Ens apropem a la part alta de la **presa**, la creuem i seguim un **corriol** que surt a mà dreta i ressegueix la **ribera S** de l'embassament (pot ser necessari baixar de la bici en algun punt).

Deixem el corriol i per un **camí costerut** remuntem l'obaga sense treva fins que guanyem la carena de la **muntanya de Sant Pau**. Continuem, ara més suaument, per una **pista asfaltada**. Aviat deixem a la dreta una cisterna i una torre de guaita forestal, just quan entrem a la urbanització **Costa-Cunit**. Baixem per l'avinguda Clariana i sortim a la plaça d'Andròmeda, des d'on prenem un sender que enllaça amb el carrer Camí de les Tortes i la urbanització del **Mas Trader**. Creuem aquesta zona residencial seguint els carrers Assutzena i Teide fins que aquest creua el **riu Foix** i s'uneix a la **carretera BV-2115**, que prenem a la dreta. Seguim aquesta via uns 2km, passant primer per sota la C-32 i arribant al **Càmping Vilanova Park**.

1



cicloturisme familiar



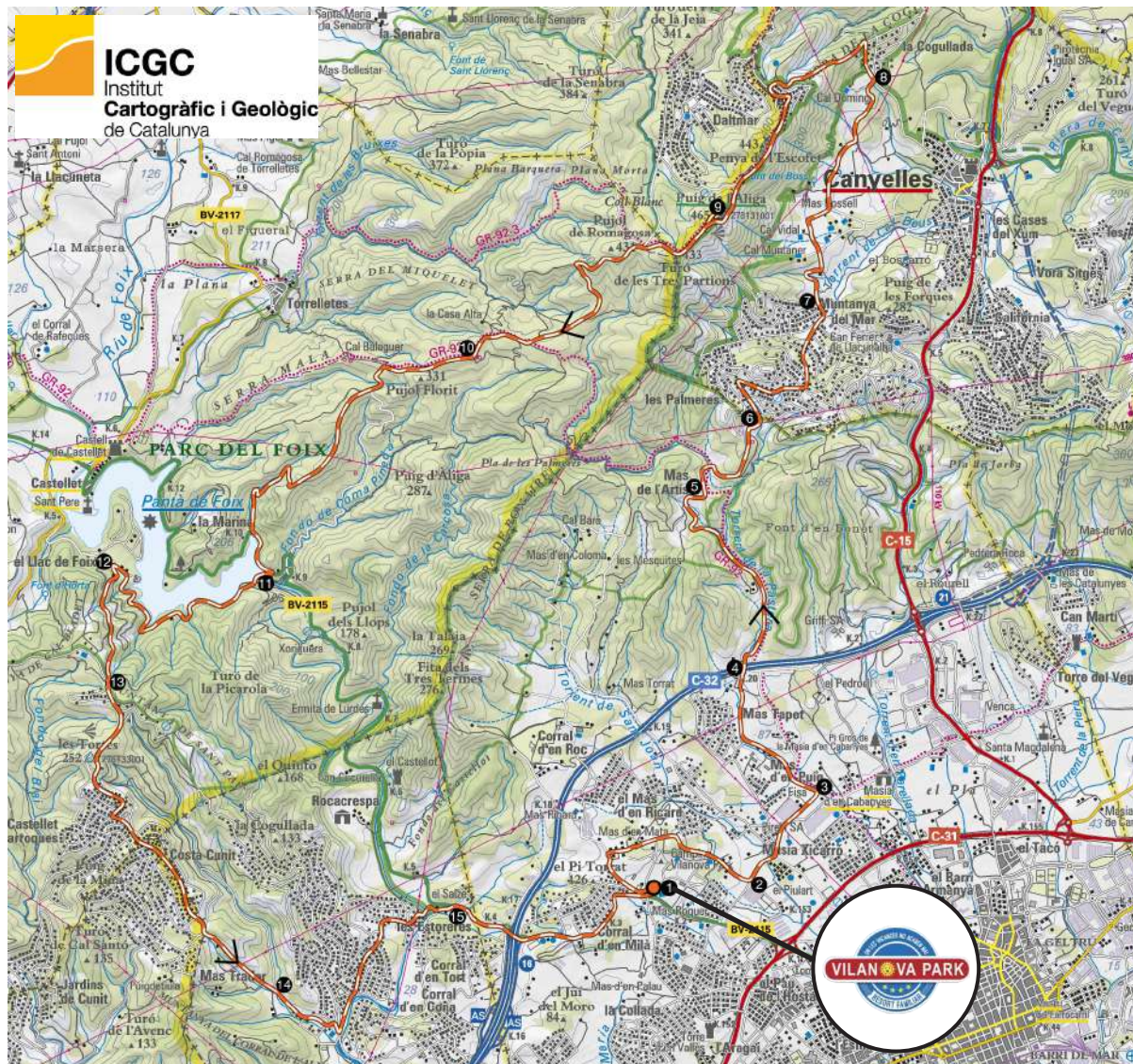

Barcelona és molt més



## Càmping Vilanova Park

Ctra Arboç (BV-2115), Km 2,5  
08800 Vilanova i la Geltrú, Barcelona  
Tel: +34 93 893 34 02  
info@vilanovapark.com | www.vilanovapark.com

català



 itinerari  sentit de la ruta  inici/final de la ruta

### PERFIL ALTIMÈTRIC DE LA RUTA



### PUNTS IMPORTANTS DE PAS (WAYPOINTS)

Punt de pas	Altura	Distància
1 Càmping Vilanova Park	98 m	0,0 km
2 Camí de la Plana	55 m	1,9 km
3 Camí del Mas de l'Artís	67 m	2,9 km
4 Túnel sota C-32	106 m	4,4 km
5 Mas de l'Artís	176 m	6,6 km
6 Urbanització Les Palmeres	204 m	7,7 km
7 Camí a mig vessant	185 m	9,5 km
8 Avinguda Daltmar	228 m	12,1 km
9 Puig de l'Àliga	460 m	15,3 km
10 Cal Cassanyes	309 m	18,7 km
11 Presa pantà de Foix	129 m	22,5 km
12 Camí de pujada	121 m	24,8 km
13 Pista asfaltada	225 m	26,1 km
14 Camí de les Tortes	52 m	29,6 km
15 Carretera BV-2115	58 m	32,2 km
1 Càmping Vilanova Park	98 m	34,2 km

Aquest croquis aproximat amb l'itinerari de la ruta ha estat creat a partir del mapa "Mapa comarcal de Catalunya 1:50.000. Garraf." propietat de l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC), disponible a [www.icgc.cat](http://www.icgc.cat).

Telèfon servei d'emergències: 112



RUTESPIRINEUS  
Rutes de muntanya, senderisme i excursions

Continguts i disseny:  
[www.rutespirineus.cat](http://www.rutespirineus.cat)